

avond 4daagse

initiatief van kWbn

6^e editie

Ik heb een
potje met
vet...
gezonde
snacks

En we gaan
nog niet
naar huis

*Potje met
Fit*

midden in
de week,
maar
dags niet

van
voor na
achte

*Ik
komkommer
aan!*

hoeveel
km
loop jij?

loop
jij ook
mee?

daar
boven op
de berg

Liep jij
niet
achteraan?

Appeltje
voor de
dorst

*potje
potje
vechheid*

hoe ver
nog?

*kilometer
vreter*

ik loop
voor de
4e keer!

van je!
haha!
ho jaja!

Samen is leuker dan alleen

De Avond4daagse is een sportfeest voor iedereen. Vier avonden wandelen, zingen en plezier maken samen met je klasgenoten, familie of bureu.

Lekker fit en mega gezond

De Avond4daagse is niet alleen leuk, maar ook nog eens gezond! Doe mee en ervaar het! Gezond is vet cool. Want als je fit bent kun je álles!

gezond

Avondvierdaagse Roden 14 t/m 17 juni

6^e
editie

Info en voorinschrijving:

www.avondvierdaagseroden.nl

Fit!

Vragen?

info@avondvierdaagseroden.nl

de KRANT



Scannen
&
inschrijven