

Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden. U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht

| | | | |
|----|-----------|---------|-----------------|
| RA | Rechtsaf | SPL | Splitsing |
| LA | Linksaf | KR | Kruising |
| RE | Rechts | (.....) | Straatnaam |
| LI | Links | Y | ANWB wegwijzer |
| RD | Rechtdoor | P | ANWB paddestoel |

(!) Oppassen, gevaarlijk punt. .

1. Verlaat het sportcentrum via de achterdeur en loop over het gras richting het open hek (Borglaan)
2. Ga op de Borglaan linksaf (loop aan de linkerkant van de weg)
3. Ga op de plek waar de weg naar links buigt rechtsaf over het pad langs de begraafplaats
4. Aan het einde: steek de Norgeweg over op de door verkeersregelaars aangegeven plek (!)
5. Ga aan de overkant van de weg linksaf, langs het hertenkamp
6. Daarna eerst afslag rechts, het zandpad/ gruissteenpad (Windgat)
7. Op de volgende kruising rechtsaf (langs de ijsbaan)
8. Ga over of langs de houten slagboom en neem daarna het eerste pad rechts (aan de zijkant langs de ijsbaan)
9. Volg het pad met de bocht mee naar links, langs de bosrand (en VV Roden). Negeer de eerste afslag links.
10. Neem de volgende afslag links (dat is het smalle pad volgen)
11. Dan de eerste afslag rechts, tussen bos en veld. Ga op de kruising (viersprong) rechtdoor.
12. Neem daarna de eerste afslag rechts, richting het grote ven. Volg het pad links om het ven heen.
13. Loop een kwart om het veen heen, neem dan niet het smalle pad rechtsaf, maar loop door tot je het fietspad overgestoken bent. Ga op het brede zandpad daarachter linksaf.
14. Ga op de volgende kruising rechtsaf en volg dit brede zandpad
15. Verderop buigt het pad naar rechts. Ga in die bocht linksaf, door het klaphekje en ga verder over het smalle pad daarachter.
16. Einde pad: linksaf langs de houten vlonder. Hou daarna links aan. Volg het brede zandpad tot het eind.
17. Einde pad: ga na het klaphek linksaf en over de brug over het Lieversche Diep
18. Op de splitsing rechtsaf en daarna linksaf tussen de twee hekken door
19. Na weer een klaphek volgt een pad over grasland. Ga na het volgende klaphek rechts langs de picknickbank
20. Iets verderop links het bosje in en het pad volgen tot de picknickbank en de uitkijktoren. Loop naar het verharde fietspad en ga RD.
21. *(voor het geval je niet over dat bruggetje kunt of durft: ga na het klaphek bij punt 19 linksaf en daarna op de weg rechtsaf en fietspad rechtsaf)*
22. Volg dit fietspad over de houten brug, ga RD, de weg gaat over in een asfaltweg in Alteveer tot je rechtsaf kunt bij het bordje Stuwweg 4 t/m 10. Ga dat pad in.
23. Neem verderop het smalle paadje rechtdoor (dus niet het brede pad rechtsaf)
24. Ga op de asfaltweg linksaf en ga, op de plek waar de weg naar links buigt, rechtdoor over het pad met houten slagboom. Blijf dit pad volgen.
25. Ga op de splitsing niet rechtsaf door het klaphek, maar linksaf en daarna meteen rechtsaf (met de bomenrij links)
26. Einde pad RA. Daarna de eerste afslag LA (smaller pad). Houd daarna zoveel mogelijk rechtdoor aan over verschillende kruisingen: negeer alle afslagen.
27. Ga op de splitsing waar je uitkomt linksaf
28. Daarna de eerste afslag rechts (bij het bankje)
29. Steek de kruising van brede paden over en ga linksaf op het fietspad/schelpenpad



Roden Fit en Gezond

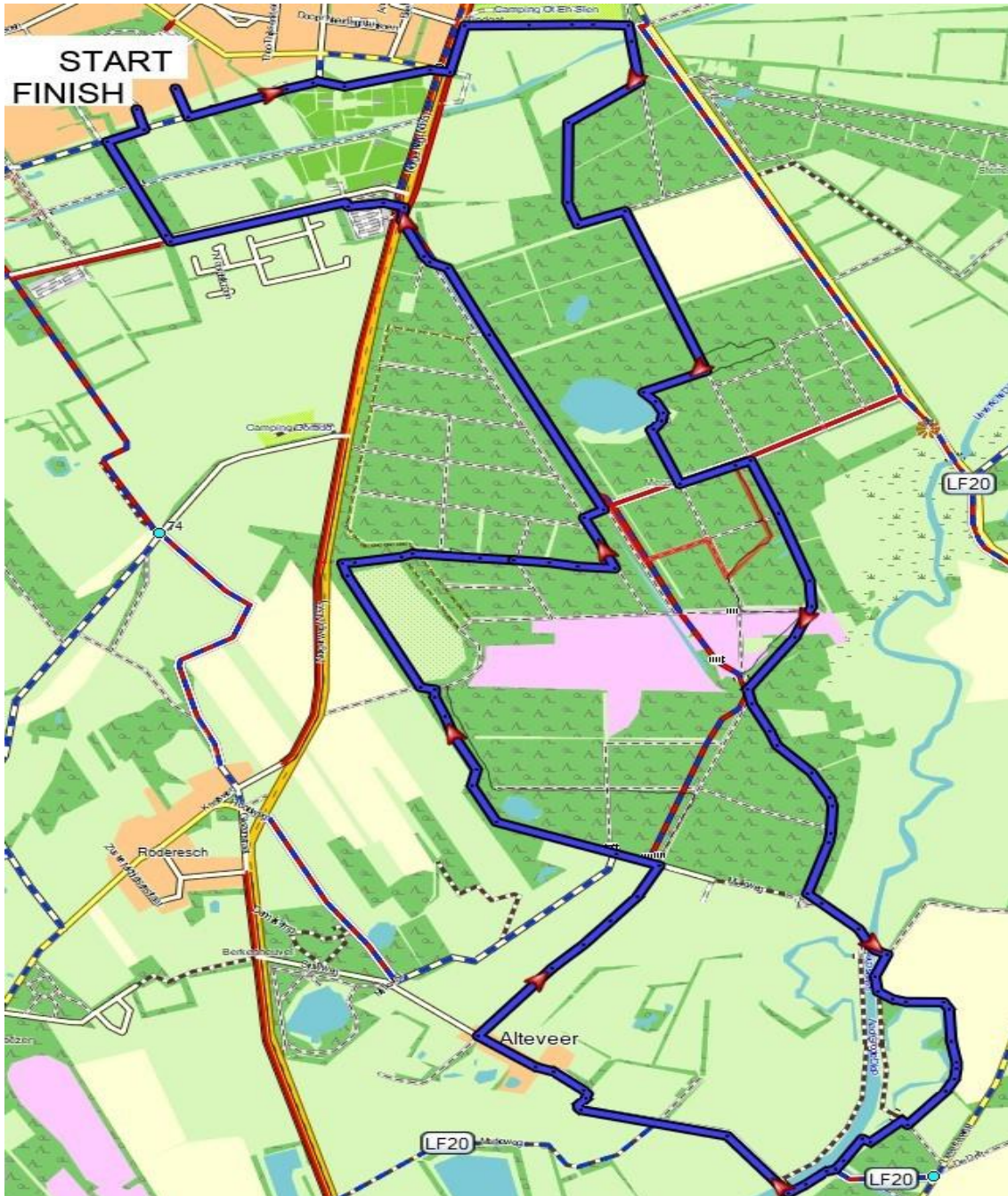
Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl



30. Volg dit pad tot de Norgeweg bij VV Roden en steek de weg over op de aangegeven oversteekplaats (!)
31. Ga via de parkeerplaats naar het voetpad langs de Hullenweg.
32. Op de plek waar er een fietspad naast het voetpad komt: ga rechtsaf, steek de Hullenweg over (!)
33. Loop verder over het zandpad aan de overkant.
34. Ga op de klinkerweg (Borglaan) rechtsaf en verderop linksaf naar het sportcentrum en de finish



Roden Fit en Gezond

Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl



Reglement Avond4daagse Roden

De Avond4daagse Roden wordt georganiseerd door Stichting Roden Fit en Gezond in samenwerking met de sportcoach van Welzijn in Noordenveld. Stichting Roden Fit en Gezond is aangesloten bij de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KNWB).

Om de Avond4daagse zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij de medewerking van de deelnemers. Tijdens de avond4daagse zijn de wandelaars verplicht aanwijzingen van de organisatie en verkeersregelaars op te volgen.

1. De Avond4daagse is een wandeltocht zonder wedstrijdelement en snelwandelen of hardlopen is niet toegestaan.
2. Deelname is geheel op eigen risico. De organisatie is op geen enkele wijze verantwoordelijk of (geldelijk) aansprakelijk voor ongevallen en/of ziekte van deelnemers en beschadiging of verlies van persoonlijke bezittingen.
3. Deelnemers moeten zijn ingeschreven en zich elke dag aanmelden bij de starttafel.
4. Voor het behalen van de medaille moet op alle vier avonden gewandeld worden.
5. Kinderen onder 12 jaar lopen onder begeleiding van een volwassene. De begeleider moet ook ingeschreven zijn. Bij groepen kinderen loopt er per vier kinderen minimaal één begeleider mee.
6. Blijf op de aangegeven route en op de wegen en/of paden. Kijk goed uit bij het oversteken. Als er geen verkeersregelaar staat, betekent dit niet dat er geen verkeer kan komen. Er zijn geen wegen afgesloten.
7. Gooi afval niet onderweg langs de route weg, maar neem dit mee of deponeer het in daarvoor bestemde afvalbakken. Bij de start- c.q. finish staan in ieder geval afvalbakken.
8. Er kan gebruik worden gemaakt van de toiletten van Sportcentrum De Hullen. Onderweg zijn geen toiletvoorzieningen.
9. Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven bij de starttafel voor Groepsinschrijvingen. Hier kunt u ook terecht om te kijken of uw verloren eigendom is teruggevonden.
10. Tijdens de Avond4daagse zijn er gediplomeerde EHBO'ers onderweg aanwezig en bij Sportcentrum De Hullen. Heeft u tijdens de wandeling een EHBO'er nodig, bel onderstaand telefoonnummer van de organisatie.
11. Mocht u onverhoopt uitvallen, informeert u dan de organisatie via onderstaand telefoonnummer.
12. De organisatie behoudt zich het recht voor om op grond van extreme weersomstandigheden of calamiteiten routes en/of starttijd te wijzigen of de Avond4daagse geheel of gedeeltelijk af te gelasten.
13. Deelnemers stemmen er mee in dat de organisatie beelden maakt of laat maken van het evenement en dat de beelden gebruikt mogen worden in het kader van publiciteit voor de Avond4daagse Roden.
14. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

Telefoonnummer organisatie Avond4daagse Roden: 06-44772066



Roden Fit en Gezond

Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066

Sportcentrum de Hullen: 050-5019268

EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl

www.avondvierdaagseroden.nl

