

avondvierdaagse

10^e Editie

Ik heb een
potje met
vet...
gezonde
snacks

He! Snelle
(j)elle!

Framboos
Framblj:)

daar
boven op
de berg

Liep jij
niet
achteraan?

Appeltje
voor de
dorst

potje,
potje, potje,
vechete!

hoe ver
nog?

Kilometer
vrelter

ik loop
voor de
4e keer!

van je
hela!
ho la!

En we gaan
nog niet
naar huis

Potje met
Fit

midden in
de week,
maar
dags niet

van
voor na
achte

Ik
komkommer
aan!

hoeveel
km
loop jij?

loop
jij ook
mee?

**Samen is leuker
dan alleen**

De Avond4daagse is een sportfeest voor iedereen. Vier avonden wandelen, zingen en plezier maken samen met je klasgenoten, familie of burens.

**Lekker fit en
mega gezond**

De Avond4daagse is niet alleen leuk, maar ook nog eens gezond! Doe mee en ervaar het! Gezond is vet cool. Want als je fit bent kun je álles!

gezond



**10e
Editie**

**Avond4daagse Roden
26 t/m 29 mei 2026**

Info en voorinschrijving:
www.avondvierdaagseroden.nl

Fit!

Vragen?

info@avondvierdaagseroden.nl

de KRANT

Scannen
&
inschrijven

