

Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden. U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht

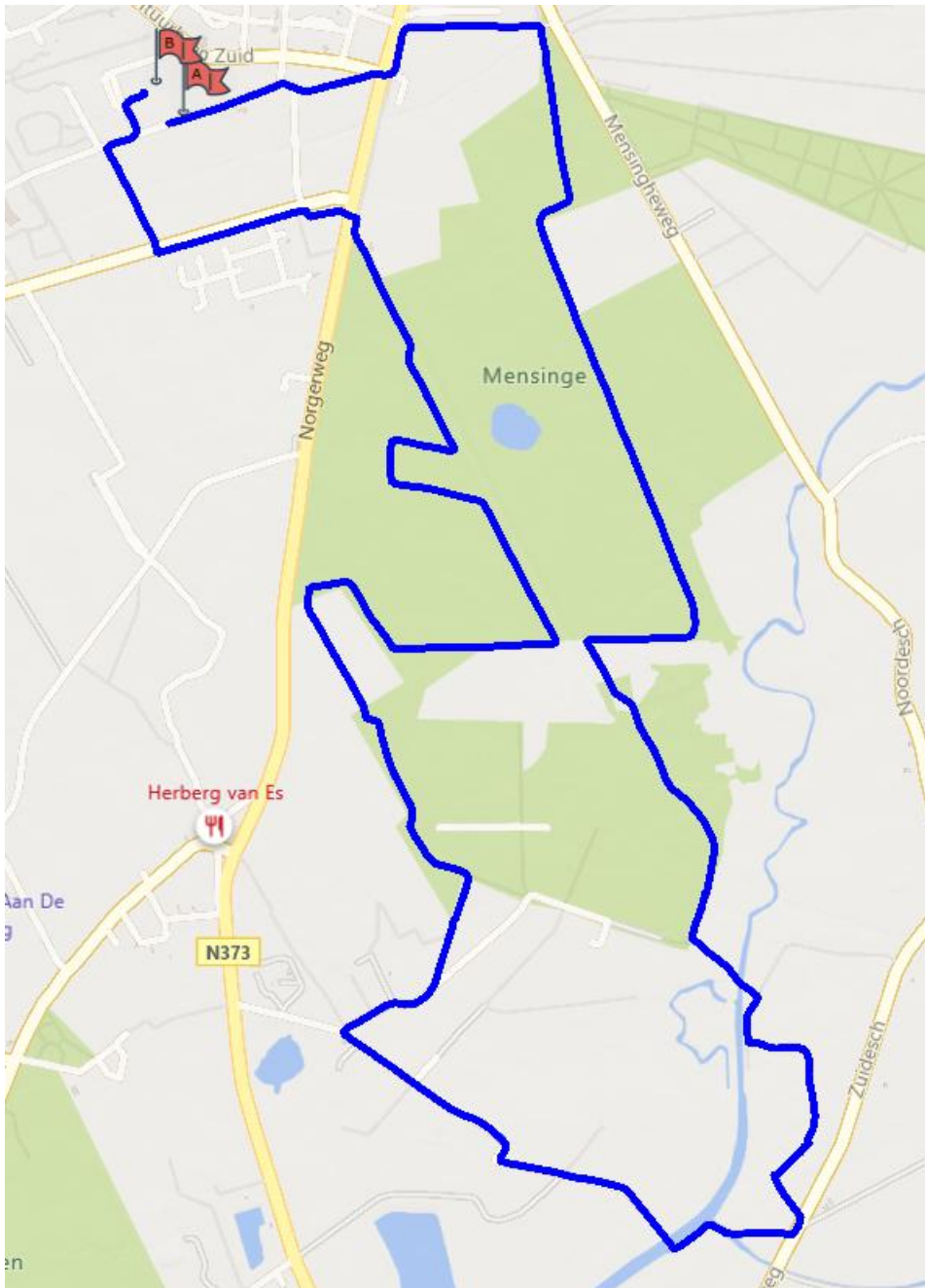
A	Rechtsaf	SPL	Splitsing	RD	Rechtdoor
LA	Linksaf	KR	Kruising	(.....)	Straatnaam

(!) Oppassen, gevaarlijk punt

1. Verlaat het sportcentrum via de achterdeur en loop via de beachvolleybalvelden richting de weg
2. Ga op de klinkerweg (Borglaan) LA (loop aan de linkerkant)
3. Op de plek waar de weg naar links buigt: ga RA over het pad langs de begraafplaats
4. Loop RD tot de weg (Norgeweg) en steek de weg over (!)
5. Ga aan de overkant van de weg op het fietspad LA
6. Daarna de eerste afslag RA het zandpad op (Windgat)
7. Loop RD op dit zandpad tot de KR en sla daar RA
8. Loop RD voorbij het houten hek tot het einde van dit pad
9. Ga aan het einde RA en loop door tot de eerste afslag en ga LA
10. Loop RD over dit brede pad in het bos met het eerste stuk links het weiland
11. Loop aan het einde van dit pad met de bocht mee naar rechts tot de KR met het fietspad <splitsing 5km>
12. Ga LA en loop RD met rechts en links een picknick bank en het grote open heide veld
13. Na de houten vlonder links aanhouden en RD lopen over dit zandpad
14. Einde pad: ga na het klaphek LA en over de brug over het Liefersche Diep
15. Op de splitsing RA en daarna LA door het houten hek
16. Na weer een klaphek volgt een pad over grasland.
17. Ga na het volgende klaphek LA richting de weg (Zuidesch)
18. Ga bij de weg RA, loop RD en neem de eerste afslag bij het fietspad RA
19. Volg dit fietspad over de houten brug, ga RD, de weg gaat over in een asfaltweg (Stuwweg)
20. Loop RD tot de KR (Melkweg, met een fietspad rechtdoor). Sla RA de Melkweg op
21. Loop RD en neem na de slinger in de weg de eerste afslag LA over het rode gruispad (bij huisnr. 1)
22. Loop RD naar het houten hek en daarna RD (negeer smal pad naar links) tot de T-SPL en ga daar LA het bospad op. Blijf dit pad volgen
23. Ga op de splitsing niet rechtsaf door het klaphek, maar LA en daarna meteen RA (met de bomenrij links)
24. Einde pad RA. Blijf dit pad volgen en loop rechts met de bocht mee. Loop RD tot het ijzeren hek/klaphek.
25. Ga hier LA en loop RD tot de 3^{de} afslag LA waarbij je aansluit op de 5KM route.
26. Loop RD op dit brede pad en loop RD voorbij de afslag (vlak bij het bankje).
27. Neem daarna de eerste afslag LA. Ga bij de volgende afslag RA en daarna weer RA.
28. Ga daarna LA op het brede bospad
29. Loop RD op dit brede pad. Ga aan het einde RA en direct weer LA (links van de sloot)
30. Volg dit pad tot de weg (Norgeweg) en steek bij vv Roden de weg over (!)
31. Ga via de parkeerplaats richting het voetpad langs de Hullenweg
32. Loop RD tot de plek waar een fietspad bij het voetpad komt
33. Steek hier de weg over (Hullenweg): RA (!)
34. Loop RD op het zandpad tot de klinkerweg (Borglaan) en ga RA
35. Neem de eerste afslag LA naar het sportcentrum
36. Finish

Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360



Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl