

Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden. U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht.

A	Rechtsaf	SPL	Splitsing	RD	Rechtdoor
LA	Linksaf	KR	Kruising	(.....)	Straatnaam

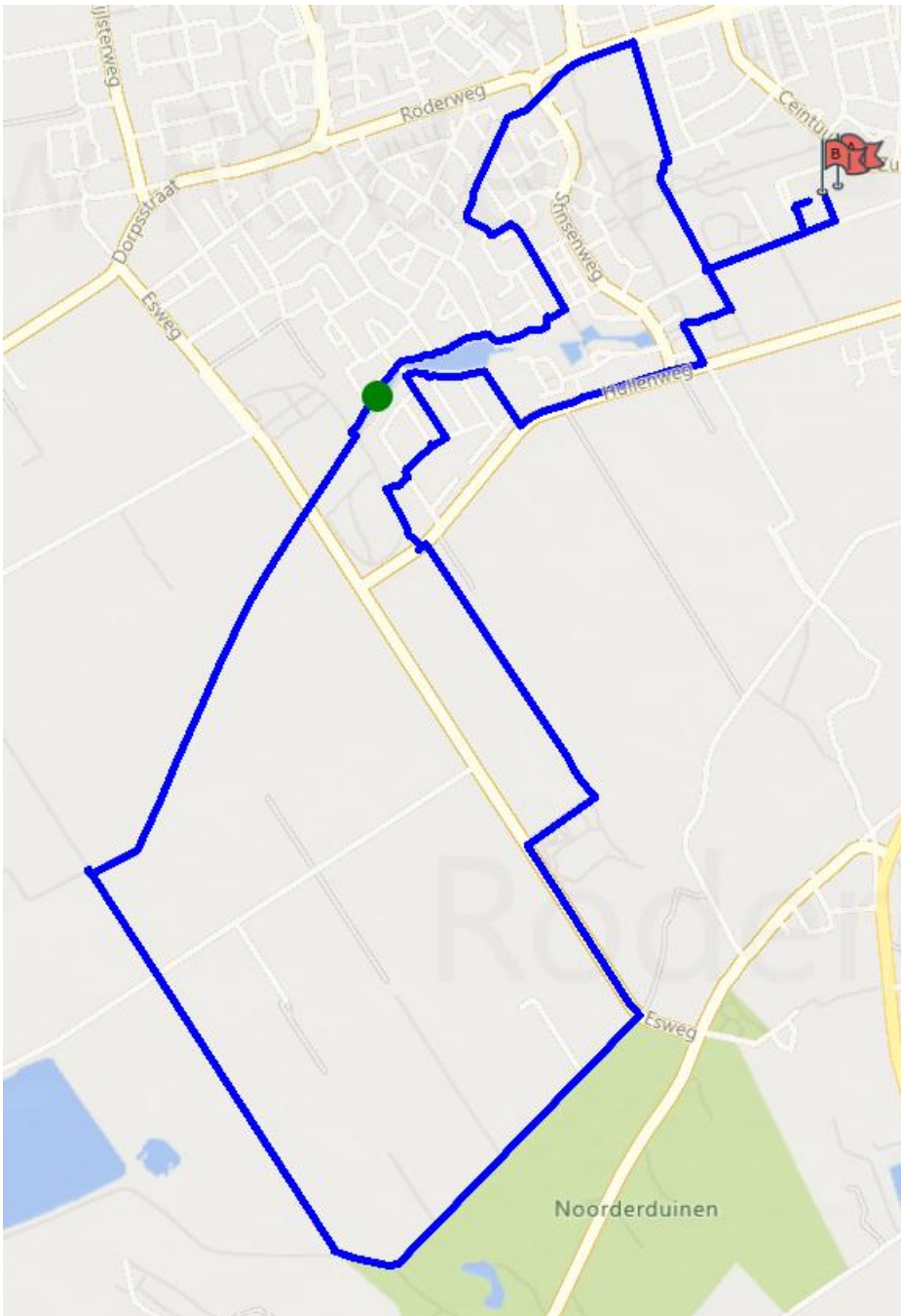
(!) Oppassen, gevaarlijk punt

1. Verlaat het sportcentrum via de achterdeur en loop via de beachvolleybalvelden richting de weg
2. Ga op de klinkerweg (Borglaan) RA. Loop RD.
3. Sla voor de parkeerplaats van de Korfbalvereniging RA. Loop RD op dit zandpad.
4. Blijf RD lopen, voorbij de houtenbrug, tot het pad langzaam naar rechts buigt richting de rood-witte borden.
5. Ga bij deze borden het fietspad op en loop RD richting de weg (Roderweg) (links het hockeyveld, rechts de huizen)
6. Ga aan het einde LA en loop RD tot de weg (Stinseweg)
7. Steek (!) de weg over en loop RD op het fietspad. Blijf RD lopen tot het fitness parkje.
8. Sla na het fitness parkje LA en loop RD. Blijf dit pad(fiets) volgen dat eerst naar links buigt en daarna naar rechts
9. Loop RD op dit fietspad. Steek (!) de weg (Markiezenhof) over en loop RD tot de volgende weg. Ga hier RA.
10. Loop een klein stukje RD en sla vervolgens LA. Blijf de weg volgen. De weg gaat over in een fietspad.
11. Blijf dit fietspad, dat overgaat in een schelpenpad, volgen. Je loopt langs de vijver en daarna de Steenbergerloop.
12. Ga RD bij de houtenbrug en loop RD naar de volgende houtenbrug. Ga LA over de brug. (Splitsing 5km route)
13. Sla na de brug RA en loop RD langs het water over het veld naar de weg (Esweg).
14. Steek (!) de weg over en loop RD over het pad langs het water tot bij de T-splitsing bij het zandpad.
15. Sla LA en loop RD op het zandpad/schelpenpad naar de weg (Middendrift)
16. Steek (!) de weg over en loop RD op het zandpad/schelpenpad. Sla bij de 3 sprong LA.
17. Loop RD naar de volgende 3-sprong en sla LA. Loop RD op dit zandpad/schelpenpad tot de weg (Esweg)
18. Sla bij de weg LA en loop RD over de weg (!). Blijf links lopen.
19. Steek (!) vlak na de wegversmalling de weg over en sla RA het schelpenpad in. Loop RD en volg dit pad dat LA buigt.
20. Loop RD op dit pad tot de weg (Hullenweg). Steek (!) schuin naar links de weg over en ga het bosje in.
21. Volg dit schelpenpad. Neem in het bosje de eerste afslag RA. (aansluiting bij de 5km route)
22. Loop RD over het schelpenpad tot het voetpad. Steek (!) de weg (Okster) over en loop RD.
23. Blijf RD en loop het fietspad op. Neem direct de afslag LA en loop RD op dit fietspad
24. Ga vlak voor de brug RA en loop RD op dit fietspad. Ga bij de weg LA langs de vijver.
25. Blijf de weg, die aan het einde naar rechts buigt, volgen tot de weg (Hullenweg). Sla daar LA op het voetpad.
26. Loop RD op het voetpad tot de weg (Stinseweg). Steek (!) de weg over en ga aan de overkant RD.
27. Loop RD tot het fietspad en ga dan LA. Loop RD tot na de brug en sla na de brug RA.
28. Loop RD tussen de tennisbanen en sla bij het bruggetje LA.
29. Loop RD over het zandpad (of schelpenpad) tot de weg (Borglaan).
30. Sla RA en loop RD richting de sporthal.
31. Neem de afslag LA naar de sporthal. Finish

Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl



Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl