

Start/Finish: sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden. U wordt hier uiterlijk om 21.00 uur terug verwacht.

A	Rechtsaf	SPL	Splitsing	RD	Rechtdoor
LA	Linksaf	KR	Kruising	(.....)	Straatnaam

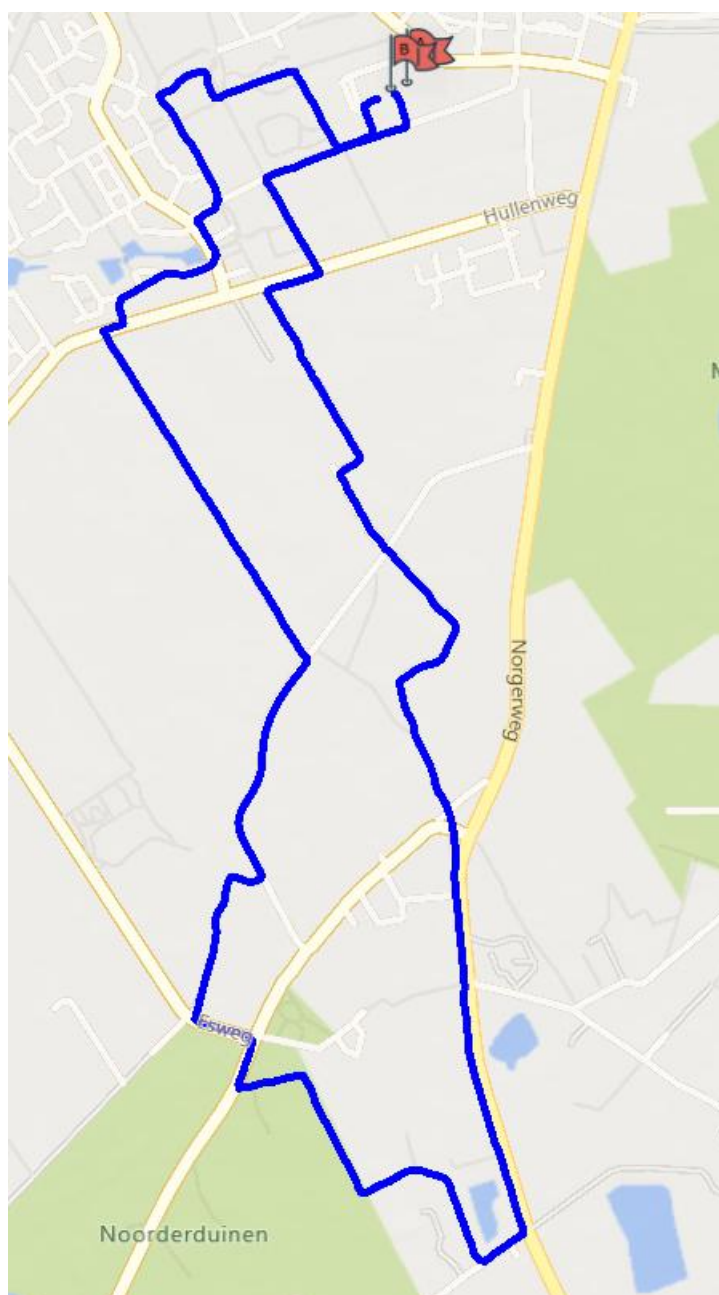
(!) Oppassen, gevaarlijk punt

1. Verlaat het sportcentrum via de achterdeur en loop via de beachvolleybalvelden richting de weg
2. Ga op de klinkerweg (Borglaan) RA (loop aan de linkerkant van de weg)
3. Loop RD en neem na het huis de afslag RA. Loop RD tot de kruising.
4. Ga LA op de kruising en loop RD. Ga over het bruggetje en ga op de T-splitsing RA.
5. Loop RD en volgen het pad links om het grasveld.
6. Neem na de skatebaan de eerste afslag LA en loop RD tot de klinkerweg (Borglaan)
7. Sla RA op de klinkerweg en loop RD tot de weg (Stinsenweg).
8. Ga LA op het voetpad en loop RD tot het water aan je linkerhand. Steek daar RA de weg over (!) (Stinsenweg)
9. Loop RD op de weg (Grasbroek) en volg de weg die naar links afbuigt richting de Hullenweg.
10. Steek (!) de Hullenweg over en ga aan de overkant RA. Sla direct LA het rode pad in.
11. Loop RD op dit rode pad tot de weg (Kaatsweg) (!) (NB: route splitsing, 5 km gaat LA)
12. Sla RA en loop RD op de weg (Kaatsweg).
13. Neem de eerste afslag RA en loop RD.
14. Sla LA het zandpad in en loop RD tot de weg (Esweg) <splitsing 10KM>
15. Sla LA en loop door tot de t-splitsing. Sla daar RA en loop RD tot iets voorbij de parkeerplaats van de kerk
16. Steek daar de weg over en ga door het houtenhek. Loop na het hek RD op het pad
17. Ga bij de kruising RD en volg dit pad dat langzaam naar rechts buigt.
18. Ga vlak voor het einde LA en loop RD. Bij het bosje het pad RD volgen
19. Loop mee met dit pad naar rechts tot je bij de weg komt (Markeweg)
20. <samenvoeging 10KM> Sla LA en loop RD tot de weg (Norgeweg)
21. Sla LA het fietspad op en loop RD. Het fietspad gaat over in een klinkerweg.
22. Blijf RD lopen en ga links van de Herberg van Es het fietspad op. Loop RD op dit fietspad langs de Herberg van Es.
23. (NB: Kort na de Herberg van Es sluit de route aan bij de 5km route.)
24. Volg dit fietspad tot de weg (Kaatsweg). Steek de weg over (!) en volg dit fietspad tot de weg (Hullenweg)
25. Ga RA op het fietspad/voetpad tot de ingang van ONR. Steek (!) daar LA de weg over (Hullenweg)
26. Loop RD op dit zandpad, over het bruggetje tot de weg (Borglaan).
27. Sla RA en loop RD richting de sporthal
28. Neem de afslag LA naar de sporthal. Finish

Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl



Telefoonnummers

Organisatie: 06-44772066
Sportcentrum de Hullen: 050-5019268
EHBO: 06-33590360

info@avondvierdaagseroden.nl
www.avondvierdaagseroden.nl