

avond 4daagse

St. Roden Beweegt

9^e
editie

daar
boven op
de berg

Liep jij
niet
achteraan?

Appeltje
voor de
dorst

potje,
potje, potje,
vechtheid

hoe ver
nog?

Kilometer
vretter

ik loop
voor de
4e keer!

van je!
hela h
ho iala

Ik heb een
potje met
vet...
gezonde
snacks

He!
Snelle
(j)elle!

Framboos
Framblj:)

En we gaan
nog niet
naar huis

midden in
de week,
maar
dags niet

Potje met
Fit

van
voor na
achte

Ik
komkommer
aan!

hoeveel
km
loop jij?

loop
jij ook
mee?

Samen is leuker dan alleen

De Avond4daagse is een sportfeest voor iedereen. Vier avonden wandelen, zingen en plezier maken samen met je klasgenoten, familie of bureu.

Lekker fit en mega gezond

De Avond4daagse is niet alleen leuk, maar ook nog eens gezond! Doe mee en ervaar het! Gezond is vet cool. Want als je fit bent kun je álles!

gezond

Avondvierdaagse Roden 10 t/m 13 juni

9^e
editie

Info en voorinschrijving:

www.avondvierdaagseroden.nl

Fit!

Vragen?

info@avondvierdaagseroden.nl

de KRANT

Scannen
&
inschrijven

